



PROGRAMMATION DES RANDONNEES PEDESTRES

Mars / Avril 2024

Mois	Jour	Départ	P	Secteurs prévus	IBP	P Départ rando	Animateur	Co-voiturage par véhicule
Mars	01	8h30	V	Ambérieu en Bugey (Vareille) - Mont Luisandre - Mont Charvet – 21 km 500 - 1000m	113	Vareille	JHP	20 €
	06	8h30		-----				
	08	8h30	C	Villechantria – Liconnas – 20,500 km – 630 m	75	Eglise	DG	18 €
	15	8h30	C	Col de France-les Combes-Meillonas - 20 km – 850 m	90	Parking en haut du Col de France	CB	8 €
	20	8h30	V	Sault Brénaz-Soudon-Villebois - 16 km – 610 m	66	Sortie de Villebois	CB	30 €
	22	8h30	SD	Fleurie (69) – Pic de Rémont – Chapelle de la Madone 21,7 km – 740 m	78	Eglise	AJ	25 €
Avril	29	8h30	V	Courmangoux Mont Myon Cuisiat – 20km – 936m	91	Mairie	DG	12 €
	03	8h30		-----				
	05	8h30	SD	Loché-Fuissé-Davayé – 18 km – 650 m Resto prévu à Davayé 20 € tout compris	71	Parking du Lavoir de Loché	AJ	25 €
	12	8h30	C	Coiselet-Arfontaine-Emondeaux - 18 km – 600m	68	Parking à gauche de la route avant d'arriver au barrage de Coiselet	CB	22 €
	17	8h30	C	Chanelet Rosay Gizia 16km 450m	59	Sur D2 à la croix	CB	28 €
	19	8h30	V	Rignat-Le tour des crêtes de Bohas-Meyriat-Rignat 20,5km 650m	72	Mairie/Ecole	BL	10 €
26	8h30	V	Château du Sappel (01) – Chéland – Chouin 21 km – 850 m	87	Borne 21 juste après le col du Sappel	AJ	20 €	

En bleu : Randonnée Modérée (moins longue et moins de dénivelé que celle du vendredi)

Co-voiturage :

Parkings : V (Vennes) – C (Cimetière) – SD (Gymnase de St Denis)

Le calcul des frais est établi par véhicule.

Animateurs :

Bardet Chantal	CB	06 12 75 97 06
Beaudoux Véronique	VB	06 75 61 67 50
Guillard Dominique	DG	06 80 13 59 45
Juillet Alain	AJ	06 22 74 32 33
Limon Bernard	BL	06 03 56 32 69
Payre Jacques Henri	JHP	06 45 48 68 12

Indice d'effort (IBP)

Vert	0 à 25	Facile
Bleu	26 à 50	Assez facile
Orange	51 à 75	Peu difficile
Rouge	76 à 100	Assez difficile
Noir	>100	Difficile